



## PRÁCTICAS INCORRECTAS

### EN LA GESTIÓN DE LOS RECURSOS

- No seguir un plan estratégico de ahorro de energía eléctrica.
- Hacer un mal uso de la climatización.
- Usar los equipos informáticos sin configurar en modo de eficiencia energética.
- Despilfarrar agua en limpieza y baños.
- No realizar una buena gestión de los stocks de almacén, haciendo que caduquen los productos o que éstos pierdan su atractivo como novedad.
- Consumir demasiado papel, tanto al imprimir como al fotocopiar.
- Usar papel no reciclado o blanqueado con cloro.
- Utilizar demasiado material publicitario de forma innecesaria.
- Fabricar sin tener las máquinas a punto, generando piezas defectuosas.
- Usar herramientas poco duraderas para el tratado de metales y productos electrónicos.
- No seleccionar equipos y maquinaria con la mayor eficiencia energética.
- Usar fuentes de energía no renovables.
- Mantener la maquinaria en funcionamiento si no se está usando

### EN LA GESTIÓN DE LA CONTAMINACIÓN Y LOS RESIDUOS

- Almacenar todos los residuos mezclados en el mismo contenedor.

- Usar aerosoles y sistemas de climatización que contengan componentes dañinos para la capa de ozono.
- No mantener en buen estado la instalación de climatización, provocando fuga de gases.
- Usar vehículos que no tengan catalizador en el motor.
- Elegir limpiadores que contengan elementos no biodegradables o con fosfatos.
- No gestionar a través de un gestor autorizado los residuos peligrosos.
- No llevar un registro de los residuos generados.
- No poner en marcha las medidas correctoras necesarias en caso de superación de los valores máximos legalmente establecidos de emisiones atmosféricas.
- Emitir a la atmósfera compuestos contaminantes.
- No controlar los humos y gases desprendidos de soldaduras u otros procesos de fabricación.
- Emitir a la atmósfera compuestos contaminantes. (Ley 34/2007, de 15 de noviembre, de calidad del aire y protección de la atmósfera.)
- No controlar los humos y gases desprendidos de soldaduras u otros procesos de fabricación.
- No cambiar los filtros de los sistemas de extracción con la frecuencia necesaria.
- No utilizar sistemas de aislamiento del ruido.

## RECOMENDACIONES Y BUENAS PRÁCTICAS

### COMPRAS

- ✓ Uso de criterios ecológicos en las compras. Es interesante buscar productos de menor peligrosidad que disminuyan la cantidad de residuo generado, por ejemplo material que pueda ser reutilizable o fácilmente reciclable.
- ✓ Comprar productos en contenedores reutilizables y a ser posible, que se recojan por el proveedor.
- ✓ Siempre que no caduquen fácilmente, es preferible comprar los materiales en contenedores grandes, a tener muchos envases pequeños.
- ✓ Planificar las compras de forma que no se acumule el material que pueda caducar y ser inservible en nuestro proceso.

- ✓ Evitar la variedad excesiva de productos similares. Es mejor unificar los productos similares buscando aquel que nos sirva para varios procesos.

## **PROCESOS**

- ✓ Planificar adecuadamente las secuencias de producción evita productos no conformes. Los manuales de operación aumentan la eficacia de la producción.
- ✓ Informatizar los procesos, mantener un sistema informático que recoja todo tipo de datos sobre los procesos (entradas, salidas, incidentes, pérdidas,..) es muy útil para analizar problemas.
- ✓ Si se puede, es mejor convertir los procesos por cargas o en “batch” en procesos continuos. Las “paradas” provocan residuos que se pueden evitar mediante procesos continuos.
- ✓ Utilizar los equipos adecuados a las necesidades del proceso. Diseñar los equipos específicos para cada parte del proceso de forma que no haya pérdidas de producto.
- ✓ Seguir las instrucciones de los proveedores en cuanto al almacén, tratamiento y utilización de los productos

## **USO DE ENVASES**

- ✓ Analizar los envases que usamos en nuestros productos. Puede ser posible prescindir de algún embalaje, o rediseñar el envase para reducir la cantidad de material utilizado.
- ✓ En el transporte interno de palets, bidones y contenedores, se pueden reducir los daños equipando las carretillas con las medidas necesarias, brazos, láminas, etc. Para los bidones existen carretillas específicas que facilitan su transporte.
- ✓ Llenar los bidones y contenedores cuidadosamente siguiendo las especificaciones de seguridad y evitar que se queden por debajo de su capacidad.

## **ALMACENAJE Y LOGISTICA RESIDUOS PELIGROSOS**

- ✓ Adecuar la zona de almacenamiento de materias peligrosas de forma que resulte ordenada, accesible (que no escondan los productos), que facilite la detección de fugas y que cumpla las medidas de seguridad.

- ✓ Establecer procedimientos para todas las operaciones de carga y descarga, transporte interno y transferencia.
- ✓ En el almacenamiento, asegurar que se mantienen las distancias entre productos incompatibles. Disponer de hojas de seguridad y procedimientos de actuación.
- ✓ Evitar almacenar contenedores usados, vacíos o parcialmente llenos.
- ✓ Realizar inspecciones de los almacenes y así evitar que se almacenen productos no utilizables
- ✓ Identificar y etiquetar adecuadamente TODO, asegurar una trazabilidad de los envases.
- ✓ Mantener contenedores, bidones y tanques cerrados.
- ✓ Establecer programas de mantenimiento y procedimientos para realizar controles de los bidones y los tanques.
- ✓ Utilizar tanques de almacenamiento y contenedores siguiendo recomendaciones de fabricante, y sólo para su propósito inicial.
- ✓ A los tanques de almacenamiento se les puede instalar alarmas de rebose y válvulas de seguridad para casos de fuga.
- ✓ Establecer planes de control de la caducidad de los productos.

## **LIMPIEZA**

- ✓ Exigir a los proveedores el envío de las piezas limpias.
- ✓ Usar métodos eficientes de limpieza, siempre que se pueda, es mejor utilizar productos no peligrosos.
- ✓ Elaborar instrucciones para el mantenimiento de equipos puede evitar las limpiezas innecesarias. A veces, pequeños ajustes a tiempo evitan grandes reparaciones posteriores.
- ✓ No dejar que la suciedad se endurezca, limpiar o mojar la superficie inmediatamente después de su utilización.
- ✓ Utilizar métodos mecánicos de limpieza (barredoras, cepillos) en lugar de agua.
- ✓ Los trapos de limpieza conviene reutilizarlos hasta que estén completamente agotados.
- ✓ Si es posible, es mejor sustituir los productos de limpieza con hidrocarburos aromáticos y clorados (disolventes), por otros con base de aceites vegetales.

## BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

### 1 ENERGÍA

- Realizar campañas de información y formación entre los empleados para el ahorro energético.
- Realizar un estudio del consumo eléctrico para adoptar las medidas de ahorro más adecuadas.
- Utilizar equipos informáticos energéticamente eficientes y configurar el modo de “ahorro de energía” (configuración Energy Star). Y apagarlos en periodos de actividad superiores a una hora.
- Desconectar los cámaras, ordenadores, fotocopiadoras y otros aparatos electrónicos sin uso.
- Minimizar el número de los servidores de red para optimizar el gasto energético y el mantenimiento del sistema. Esto se consigue dimensionando adecuadamente los recursos de la red de información y conectando el mayor número de impresoras al menor número posible de servidores.
- Utilizar impresoras que dispongan de sistemas de ahorro de energía (Powersave o similar), mediante los que el consumo se reduce al mínimo en los tiempos de inactividad o de espera de impresión.
- Configurar el salvapantallas en modo “Pantalla en negro”, ya que ahorra energía.
- Aprovechar al máximo la luz natural.
- Sustituir dispositivos de alumbrado incandescente por sistemas de mayor eficiencia.
- Colocar interruptores con temporizador en baños, vestuarios, etc.
- Limpiar asiduamente los sistemas de iluminación para que la suciedad no impida un rendimiento óptimo.
- Colocar dispositivos de detección del nivel de iluminación de forma que se obtenga siempre la intensidad de luz adecuada

- Incorporar sistemas de detección de presencia para el encendido y apagado de los sistemas de iluminación.
- Usar la climatización sólo cuando sea necesario
- Aislar térmicamente las instalaciones de forma que se obtenga un aprovechamiento óptimo de los sistemas de climatización
- Adquirir los sistemas climatizadores con bombas de calor de varias velocidades para regular mejor la temperatura y, por tanto, gestionar mejor la energía.
- Colocar termostatos en los sistemas de calefacción central para controlar la temperatura mecánicamente.
- Limpiar los filtros de salida de aire para que el rendimiento del aparato acondicionador sea el adecuado.
- Realizar un mantenimiento preventivo de los vehículos comerciales para evitar un exceso de consumo de carburante.

## **2 AGUA**

- Realizar campañas de información y formación entre los empleados para el ahorro de agua.
- Controlar el consumo para conocer posibles fugas en la red.
- Arreglar los goteos de los grifos e informar a los usuarios. Una pérdida continuada puede desperdiciar hasta 20 litros de agua al día.
- Realizar inspecciones para detectar fugas
- Instalar grifos con temporizador o sistema de detección de presencia, de forma que no exista la posibilidad de que se queden abiertos.
- Colocar difusores y limitadores de presión en los grifos.
- Realizar planteamientos de ahorro de agua en la limpieza
- Colocar dispositivos de descarga de cisternas de dos tiempos, cisternas de bajo consumo o de capacidad limitada.

## **3 CONSUMO DE PRODUCTOS**

- Atender al criterio ambiental en el aprovisionamiento, mediante la elección de materiales, productos y suministradores con certificación ambiental.
- Adquirir productos que no tengan efectos negativos sobre el medio y la salud, bajo consumo de energía, reducido nivel de ruido, impresoras que no produzcan ozono, etc.
- Priorizar elementos recargables como bolígrafos, pilas, cartuchos de tinta, depósitos de tóner para fotocopiadoras, etc.
- Conocer los símbolos de peligrosidad y toxicidad que identifican los productos ecológicos.
- Adquirir productos de larga duración y que no se conviertan en residuos nocivos al final de su vida útil.
- Cumplir los requisitos de almacenamiento de cada material, observando las recomendaciones específicas realizadas por el fabricante.
- Usar las impresoras según las especificaciones del productor para evitar el desgaste de los componentes.
- Reducir el consumo de papel para uso interno, utilizando, por ejemplo, papel ya usado por una cara para borradores, sacando los originales a dos caras o fomentando el uso del correo electrónico para comunicaciones internas.
- Elegir los productos químicos de limpieza menos agresivos con el medio ambiente (biodegradables, sin fosfatos, etc.) y seguir las especificaciones técnicas de dosificación.
- Evitar la adquisición de productos consumibles o mobiliario manufacturado bajo condiciones de explotación laboral

#### **4 GESTIÓN DE LA CONTAMINACIÓN Y DE LOS RESIDUOS**

- Realizar campañas de información entre los empleados para la minimización y correcta gestión de los residuos y la contaminación
- Informar al personal de los peligros de los productos químicos que se puedan emplear habitualmente; así se reducirán los riesgos de contaminación y accidentes laborales.
- Involucrar a todo el personal, proveedores y clientes en la correcta gestión de

los residuos y en la separación selectiva de los residuos desde el origen.

- Aplicar el código de conducta de las tres R's: reducir, reutilizar y reciclar.
- Realizar una evaluación de los posibles impactos ambientales que puedan generar los bienes o servicios ofertados.
- Proteger los almacenes de las inclemencias del tiempo para evitar el deterioro de los productos.
- Hacer un inventario donde conste cada tipo de residuo, la cantidad y periodicidad con que se produce y su destino final.
- Separar los residuos y acondicionar un contenedor para depositar cada tipo en función de sus posibilidades y requisitos de gestión.
- Respetar escrupulosamente el proceso adecuado para cada residuo.
- Depositar en puntos limpios los residuos que no tienen sistemas de recogida convencionales.
- Comprar los productos a granel para ahorrar gasto en envases y generar menos residuos.
- No vender productos con muchos envases y embalajes
- Evitar el uso de elementos desechables de plástico. Utilizar, en la medida de lo posible, papel reciclado.
- Rechazar materiales contaminantes.
- Entregar los residuos peligrosos a un gestor autorizado y realizar las declaraciones correspondientes al órgano competente de la Comunidad Autónoma.
- Mantener en buen estado los vehículos comerciales para minimizar las emisiones atmosféricas de gases contaminantes debido problemas de combustión.
- No verter al sistema de saneamiento público los restos de productos de limpieza.
- Utilizar los productos de limpieza en las cantidades mínimas recomendadas por el fabricante para evitar la contaminación del agua.
- Conocer la normativa para la evaluación de los riesgos ambientales, sobre todo en compañías aseguradoras y similares.
- Proteger los almacenes de las inclemencias del tiempo para evitar el deterioro de los productos.

- Hacer un inventario donde conste cada tipo de residuo, la cantidad y periodicidad con que se produce y su destino final.
- Separar los residuos y acondicionar un contenedor para depositar cada tipo en función de sus posibilidades y requisitos de gestión.
- Respetar escrupulosamente el proceso adecuado para cada residuo.
- Depositar en puntos limpios aquellos residuos no peligrosos que por su tamaño o cantidad no son recogidos por los servicios de basura municipales, sin olvidar que son un recinto de uso exclusivo para residuos urbanos.
- Comprar los productos a granel para ahorrar gasto en envases y generar menos residuos.
- En el mismo sentido que el anterior, reducir en la medida de lo posible, los envases y embalajes en los productos que vendemos.
- Evitar el uso de elementos desechables de plástico. Utilizar, en la medida de lo posible, papel reciclado.
- Rechazar de nuestros proveedores, en la medida de lo posible, materiales contaminantes.
- Entregar todos los residuos a un gestor autorizado y realizar las declaraciones correspondientes al órgano competente de la Comunidad Autónoma.
- Mantener en buen estado los vehículos comerciales para minimizar las emisiones atmosféricas de gases contaminantes debido problemas de combustión.
- No verter al sistema de saneamiento público los restos de productos de limpieza.
- Utilizar los productos de limpieza en las cantidades mínimas recomendadas por el fabricante para evitar la contaminación del agua.
- Conocer la normativa para la evaluación de los riesgos ambientales,

## **DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS**

1. Reduce, reutiliza y recicla lo máximo posible.
2. Consume la energía necesaria sin despilfarrar.
3. Separa tus residuos y llévalos al contenedor o Punto Limpio adecuado.
4. No utilices el automóvil cuando no sea necesario.

5. Utiliza contenedores y otros dispositivos para eliminar tus residuos.
6. No utilices indiscriminadamente el desagüe para deshacerte de tus desperdicios.
7. El ruido también es una forma de contaminación. Intenta minimizarlo.
8. Practica medidas de ahorro de agua.
9. No utilices productos agresivos con el medio ambiente.
10. Gestiona tus residuos industriales mediante los servicios de una entidad autorizada.